

ルンビニこども園予定献立表（2、3、4、5歳児）

2024年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 ※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫のメニューは新メニューです ※●はすみれ組さんのリクエストメニューです。				1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ウエハース
昼食					ご飯、さといものみそ汁、魚の焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ、果物	野菜そぼろ丼、果物 (未) ワカメスープ
午後					牛乳、手作りプリンアラモード	
午前	4 牛乳、クッキー	☆5 調整豆乳、ポーロ	6 牛乳、せんべい	☆7 牛乳、果物	8 牛乳、あられ	9 牛乳、せんべい
昼食	ちらし寿司、はくさいのすまし汁、魚の野菜あんかけ、果物	麦ごはん、けんちん汁、車麩のフライ、なばなとキャベツのごま和え	ご飯、わかめのみそ汁、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃの天ぷら、納豆	●ハンバーガー、玉ねぎのスープ、●フライドポテト、フレンチサラダ	ご飯、チンゲン菜のみそ汁、鮭の変わり西京焼き、鶏ひき肉入り卵の花、果物	焼きそば、果物 (未) 豆腐のスープ
午後	カルピス、雛あられ、干し芋	牛乳、●昆布おにぎり	牛乳、お好みせんべい	牛乳、カレーチャーハン	牛乳、ジャムサンド	
午前	☆11 牛乳、カリカリいりこ	12 牛乳、果物	13 牛乳、せんべい	14 牛乳、ポーロ	☆15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、あられ
昼食	ご飯、玉ねぎと油揚げのすまし汁、レバーにんにく風味揚げ、もやしのナムル	わかめ御飯、豆腐すまし汁、田舎煮、ブロッコリーのおかか和え	ご飯、かぼちゃのみそ汁、豚ひき肉と厚揚げの炒め物、小松菜のツナ和え、果物	麦ご飯、えのきのすまし汁、魚のコーンマヨ焼き、ほうれん草の白和え	麦ご飯、春キャベツのみそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのごまサラダ	五目焼き豚ラーメン、果物
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ひじき入りピビンバ	牛乳、チーズケーキ	麦茶、ヨーグルトブルーベリーソースかけ、クッキー	牛乳、和風野菜入り蒸しパン	
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、せんべい	20	21 牛乳、クラッカー	☆22 牛乳、クッキー	23 牛乳、ポーロ
昼食	麦ご飯、●野菜たっぷりカレー、コールスローサラダ、チキンカツ (未) 大根のスープ	ご飯、じゃがいものみそ汁、白身魚の磯辺揚げ、やさいのゆかり和え、手作りふりかけ	春分の日	きつねご飯、チンゲン菜のみそ汁、●魚のムニエル、さっぱりポテトサラダ	ご飯、豆腐のスープ、●鶏肉の唐揚げ、マカロニツナサラダ、もろみ納豆	パン、ミネストローネ、果物
午後	牛乳、きな粉ラスク	牛乳、パン		麦茶、ヨーグルトフレーク	牛乳、ウインナーロールパン	
午前	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、あられ	27 牛乳、カリカリいりこ	28 牛乳、ポーロ	29 牛乳、果物	30 牛乳、せんべい
昼食	麦ご飯、厚揚げの味噌汁、魚のムニエルキノコソースかけ、アスパラとじゃこのあえ物	ご飯、切干し大根のみそ汁、肉じゃが、ほうれん草ののり和え、果物	ご飯、マーボー豆腐、にんじんとみかんのサラダ、(未) わかめスープ	麦ご飯、●クリームスープ、野菜のすり身揚げ、ブロッコリーと人参のごま和え	ご飯、もやしのみそ汁、肉団子ケチャップ煮、切干大根の煮物	カレーうどん、果物
午後	牛乳、豆腐マフィン	牛乳、●さつま芋の天ぷら	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ちりめんおにぎり	牛乳、パン	
	 ☆3/5 (火) マクロビオデー ☆3/15 (金) ベジタブルデー ☆3/7 (木) お楽しみランチ ☆3/11 (月) カムカムデー (春キャベツ) ☆3/22 (金) お楽しみおやつ  ・旬の魚は、さわら、やすみ、たいです。 ・旬の果物は、不知火（でこぼん）いちごで					