

ルンビニこども園(3.4.5歳児)

2025年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前	 <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。                      ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。                      ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。</p>					1	牛乳、ウエハース				
昼食											けんちんうどん
午後											
午前	❀3 牛乳、クッキー	4 牛乳、あられ	❀5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、果物	❀7 牛乳、カリカリいりこ	8 牛乳、せんべい					
昼食	ひな祭り寿司、豆腐のすまし汁、鶏からあげ、ブロッコリーサラダ	ご飯、わかめのみそ汁、魚の焼きおろし煮、コールスローサラダ	ハンバーガー、フライドポテト、フレッシュサラダ、玉ねぎのスープ、ウインナー	麦ご飯、大豆汁、白身魚の香り蒸し、春雨の和え物	ご飯、もやしのみそ汁、豚肉キャベツのすき焼き風煮、春キャベツの甘酢和え	コッペパン、クリームスープ					
午後	カルピス、ひなあられ	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、つぶつぶ人参ゼリー	牛乳、スイートポテト	牛乳、春キャベツのスコーン						
午前	10 牛乳、ポーロ	11 牛乳、果物	12 牛乳、クッキー	❀13 牛乳、せんべい	14 牛乳、カリカリいりこ	15 牛乳、クラッカー					
昼食	ご飯、チンゲン菜のみそ汁、魚の照り焼き、玉ねぎのマリネ	麦ご飯、だいこんのみそ汁、ふんわりつくねの野菜あんかけ、甘辛さといも	ご飯、切り干し大根のみそ汁、揚げ鶏の五目和え、人参の昆布あえ	麦ご飯、ポトフ、野菜たっぷりのすり身揚げ、きゅうりの酢の物、果物	ご飯、わかめスープ、豚肉のみそ炒め、粉ふき芋、もろみ納豆	焼き豚ラーメン					
午後	牛乳、わかめのおにぎり	牛乳、パン	牛乳、チーズケーキ	牛乳、カリカリトースト	麦茶、ヨーグルトフレーク						
午前	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、あられ	19 牛乳、果物	20	❀21 調整豆乳、クッキー	22 牛乳、ポーロ					
昼食	麦ご飯、えのきのみそ汁、豆腐の野菜そぼろ煮、ゆでブロッコリー	カレーライス、きのこのスープ、魚のタルタルソースかけ、きゅうりのツナサラダ、果物	ご飯、豆腐のみそ汁、豚レバーのマリアソース、人参のナムル	春分の日 	麦ご飯、チンゲン菜のみそ汁、車麩のフライ、ほうれん草のごま和え	ロールパン、ミネストローネ					
午後	牛乳、ふかしいも	牛乳、焼き豚チャーハン	牛乳、せんべい、クッキー		牛乳、豆乳もちきな粉かけ						
午前	24 牛乳、せんべい	25 牛乳、クッキー	26 牛乳、カリカリいりこ	27 牛乳、ウエハース	❀28 牛乳、あられ	29 牛乳、せんべい					
昼食	ハリハリわかめ御飯、豆腐のすまし汁、ししゃものごま衣焼、五目ビーフン、(未)白身魚の照り焼き	麦ご飯、じゃがいものみそ汁、がんもどき、きゅうりの甘酢和え	ご飯、豆腐みそ汁、肉じゃが、れんこんステーキ、果物	麦ご飯、豆腐のすまし汁、魚のムニエル、きゅうりの中華サラダ	ご飯、なすのみそ汁、豚肉の香り焼き、卵の花、納豆	カレーうどん					
午後	牛乳、きなこおはぎ	牛乳、ココアバターサンド	牛乳、変わりピザ	麦茶、ヨーグルトフルーツ	麦茶、いちごパフェ						
午前	31 牛乳、クッキー	<p>❀3/7 (火) ベジタブルデー (春キャベツ)      ❀3/13 (木) カムカムデー                      ❀3/21 (金) マクロビオデー                      ❀3/3 (月) お楽しみランチ      ❀3/28 (金) お楽しみおやつ                      ❀3/5 (水) バイキング給食                      3/19 (水) 卒園式 卒園児にはパンとジュースを準備いたします。</p>									
昼食	ご飯、だいこんのすまし汁、厚揚げと豚肉のみそ煮、キャベツのゆかり和え、果物										
午後	牛乳、パン										
						<p>•旬の魚は、さわら、やすみ、たいです。                      •旬の果物は、いちごです。</p> 					