

ルンビニこども園(2.3.4.5歳児)

2025年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		入園式 (ロールパン、野菜ジュース)	ご飯、わかめスープ、チキンカレー、キャベツの温野菜サラダ、果物	ご飯、たまねぎのすまし汁、魚の甘みそ焼き、ほうれん草のごま和え	麦ご飯、だいこんのみそ汁、煮込みハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え	五目うどん
午後			牛乳、さつまいも入り米粉蒸しパン	麦茶、ヨーグルトフルーツ	牛乳、じゃこ・胡麻おにぎり	
午前	★7	8	9	10	★11	12
昼食	菜の花寿司、こくうまみそ汁、大豆とアスパラのかき揚げ、春採りわかめのナムル	ご飯、たまねぎのみそ汁、魚の磯辺焼き、ひじきとさつま芋の炒り煮	麦ご飯、じゃがいものスープ、ひき肉と厚揚げの炒め物、きゅうりの酢の物、果物	ご飯、けんちん汁、魚と人参の煮物、白和え、手作りふりかけ	ご飯、もやしのみそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、ごまサラダ、もろみ納豆	コッペパン、クリームシチュー
午後	牛乳、きな粉ラスク	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、小松菜いりチヂミ	牛乳、米粉ドーナツ	
午前	14	15	16	17	★18	19
昼食	キッズピビンバ、豆腐のすまし汁、豚レバーのケチャップ煮	麦ご飯、小松菜のみそ汁、鶏肉のごま揚げ、切干大根の旨煮、果物	ご飯、えのきのみそ汁、魚の香り焼き、かぼちゃのマリネ	ご飯、じゃがいものみそ汁、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりの昆布あえ、	麦ご飯、キャベツのスープ、ポークビーンズ、ちくわ磯辺揚げ、(未)魚の△ニエル	しょうゆラーメン
午後	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、パン	麦茶、ヨーグルトフレーク	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、いちごのカップケーキ	
午前	21	22	23	★24	★25	26
昼食	ハリハリわかめ御飯、もやしのみそ汁、肉団子のケチャップあんかけ	麦ご飯、豆腐のみそ汁、鶏むね肉のふくら焼き、ポテトサラダ、果物	ご飯、豚汁、納豆のふわふわ揚げ、にんじんとみかんのサラダ	麦ご飯、なすと油揚げのみそ汁、魚のコーンフレーク揚げ、するめ入りサラダ	ご飯、新玉ねぎのみそ汁、新玉ねぎの肉じゃが、コールスローサラダ(3.4.5歳児は手作り弁当をお願いします。)	ロールパン、具だくさんトマトスープ
午後	牛乳、シュガーパイ	牛乳、豆腐入りホットケーキ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	牛乳、新玉ねぎのスコーン	
午前	28	29	30	 <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p>		
昼食	野菜のそぼろ丼、豆腐すまし汁、かぼちゃの天ぷら、ゆでブロッコリー	昭和の日	ご飯、わかめのみそ汁、照り焼きチキン、キャベツの胡麻マヨネーズあえ			
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、鮭おにぎり			
 <p>★4/11(金) マクロビオデー ★4/24(木) カムカムデー ★4/25(金) ベジタブルデー (新玉ねぎ) ★4/7(月) お楽しみランチ ★4/18(金) お楽しみおやつ ★4/25(金) 親子ハイキング (3.4.5歳児は手作りお弁当をお願いします。)</p>  <ul style="list-style-type: none"> 旬の魚は、たい、かれい、さわらです。 旬の果物は、いちごです。 						