

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	 ※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※紫色は新メニューです。 					1	麦茶					
昼食						コッペパン、クリームシチュー						
午後												
午前	3	4	牛乳、せんべい	5	牛乳、クッキー	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、果物	8	麦茶	
昼食	文化の日		ご飯、なすのみそ汁、豚肉とたまねぎのソテー、蒸し野菜のサラダ、納豆、果物	麦ご飯、わかめスープ、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル		ご飯、こまつなのみそ汁、魚のムニエル、ポテトサラダ		わかめご飯、中華スープ、鶏だんごのあんかけ、バイクド里芋		カレーうどん		
午後			牛乳、新米おにぎり		牛乳、バターラスク		野菜ジュース、フルーツソースかけヨーグルト		牛乳、バイン入り米粉蒸しパン			
午前	10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、果物	12	牛乳、かりかりいりこ	☆13	牛乳、ウエハース	14	牛乳、クッキー	15	麦茶
昼食	豚丼、大根のスープ、さつま芋の天ぷら、果物		栗ご飯、大根とあげのみそ汁、さけの塩焼き、白和え		ご飯、チンゲン菜のみそ汁、豆腐の五目焼き、きゅうりの酢の物		フィッシュバーガー、オニボテ、コンソメスープ、果物		麦ご飯、じゃがいものスープ、鶏肉のカレー焼き、切干大根のサラダ		野菜たっぷりちゃんぽん	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、米粉ドーナツ		牛乳、ビビンバ		牛乳、おやつ小魚、せんべい		牛乳、アップルパイ			
午前	17	牛乳、あられ	18	牛乳、果物	☆19	牛乳、かりかりいりこ	☆20	牛乳、クッキー	☆21	牛乳、ウエハース	22	麦茶
昼食	ドライカレーライス、春雨スープ、温野菜サラダ、果物		ご飯、わかめのみそ汁、手作りコロッケ、きゅうりのおかか和え		ご飯、もやしのみそ汁、レバーのマリアナソース和え、キャベツとちくわの和え物		麦ご飯、小松菜のみそ汁、和風ハンバーグ、ひじきの煮物、もろみ納豆		ご飯、大根のみそ汁、魚の照り焼き、ブロッコリーの胡麻和え		ロールパン、ミネストローネ	
午後	牛乳、胡麻しそおにぎり		牛乳、パン		牛乳、手作りまんじゅう		牛乳、桃のロールサンド		野菜ジュース、ヨーグルトフレーク			
午前	24		☆25	調整豆乳、ボーロ	26	牛乳、果物	27	牛乳、せんべい	☆28	牛乳、クラッカー	29	麦茶
昼食	振替休日		ねぎしらすご飯、豆腐のみそ汁、車麩のフライ、コールスローサラダ、果物		ご飯、コンソメスープ、豚肉と厚揚げの炒め物、大根のピクルス		ご飯、五目汁、魚と玉ねぎのみそ煮、ほうれん草のごま和え		麦ご飯、すまし汁、鶏肉とさつま芋のケチャップ煮、きゅうりの和え物、果物		トマトたっぷりミートソース	
午後			牛乳、ビーフン		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、変わりピザ		牛乳、スイートポテト			
	 ☆11/19 (水) カムカムデー ☆11/28 (金) ベジタブルデー ☆11/13 (木) お楽しみランチ ☆11/21 (金) 和食の日 11/25 (火) マクロビオデー (さつまいも) ☆11/20 (木) お楽しみおやつ  ・旬の魚は、ぶり、いわしです。 ・旬の果物は、柿、みかんです。 											