

## ルンビニこども園(2.3.4.5歳児)

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、かりかりいりこ	2 牛乳、ウエハース	✿3 調整豆乳、せんべい	4 牛乳、ボーロ	5 牛乳、クラッカー	6 麦茶
昼食	ご飯、油揚げのみぞ汁、マー ボー豆腐、野菜の和えもの	ご飯、玉ねぎのみぞ汁、魚のム ニエル、マカロニサラダ	麦ご飯、えのきのみぞ汁、納豆 のおとし揚げ、きゅうりと人参 のナムル	ご飯、ビーフカレー、コールス ローサラダ、(未)豆腐のスー プ	麦ご飯、豆腐のすまし汁、チキ ンカツ、キャベツのゆかり和え (2.3.4.5歳児はきらきら会の持ち帰り菓子を用 意しています。)	焼きそば
午後	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ふかしいも	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、パン	牛乳、せんべい、クッキー	
午前	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、あられ	10 牛乳、果物	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、クッキー	13 麦茶
昼食	麦ご飯、クリームシチュー、ブ ロッコリーのごまあえ	ご飯、えのきのみぞ汁、魚の焼 きおろし煮、れんこんのきんぴ ら、果物	おかかご飯、豚汁、豆腐入りつ くね、小松菜のツナサラダ	麦ご飯、豆腐のすまし汁、はる まき、大根のピクルス、納豆	ご飯、チングン菜のみぞ汁、魚 の野菜あんかけ、きゅうりの酢 の物、納豆	ロールパン、ミネストローネ
午後	牛乳、パイン蒸しパン	牛乳、お楽しみパン	牛乳、豆乳もち	牛乳、おさかなごはん	野菜ジュース、ヨーグルトフレーク	
午前	✿15 牛乳、あられ	✿16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、クラッcker	18 牛乳、ボーロ	19 牛乳、かりかりいりこ	20 麦茶
昼食	厚揚げの中華丼、わかめスー プ、レバーの胡麻竜田揚げ、ゆ で野菜	麦ご飯、キャベツのみぞ汁、ぶ り大根、大根入り白和え	わかめご飯、わかめのすまし 汁、ミートボール、ブロッコ リーのサラダ、果物	ご飯、つんきいだご汁、魚の磯 辺焼き、にんじん入り卵の花、 ぶりかけ	麦ご飯、もやしのみぞ汁、揚げ 鶏と根菜の五目和え、きゅうり の昆布あえ、果物	焼き豚ラーメン
午後	牛乳、きな粉ラスク	牛乳、大根葉入りおやき	牛乳、チーズケーキ	牛乳、果肉入りオレンジゼリー	牛乳、あずきおこわ	
午前	22 牛乳、せんべい	23 牛乳、クラッcker	24 牛乳、果物	✿25 牛乳、クッキー	26 牛乳、ボーロ	27 麦茶
昼食	混ぜご飯、みぞ汁、ししゃものチー ズフライ、(未)魚のフライ、にん じんドレッシング和え	ご飯、じゃがいものスープ、豆 腐の野菜そぼろ煮、きゅうりの 和え物	麦ご飯、ねぎのみぞ汁、タンド リーチキン、ひじきの煮物、も ろみ納豆	チキンライス、コンソメスー プ、鶏の唐揚げ、雪だるまボテ ト	ご飯、きのこのすまし汁、白身 魚と甘酢かけ、白菜の胡麻和え	けんちんうどん
午後	牛乳、お絵かきホッケーキ	牛乳、ほうれん草のスコーン	野菜ジュース、フルーツヨーグルト	牛乳、いちごパフェ	牛乳、パン	
午前	29	30	31			
昼食	年末休園	年末休園	年末休園			
午後						
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>✿12/3 (水) マクロビオティー</li> <li>✿12/16 (火) ベジタブルティー (大根)</li> <li>✿12/25 (木) お楽しみランチ・お楽しみおやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✿12/15 (月) カムカムティー</li> </ul>		<p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p>		<p>・旬の魚は、ぶり、いわしです。 ・旬の果物は、みかんです。</p> 