

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、かりかりいりこ	2	牛乳、ウエハース	☆3	調整豆乳、せんべい	4	牛乳、ポーロ	5	牛乳、クラッカー	6	麦茶
昼食	ご飯、油揚げの味噌汁、マーマー豆腐、野菜の和えもの		ご飯、玉ねぎのみそ汁、魚のムニエル、マカロニサラダ		麦ご飯、えのきのみそ汁、納豆のおとし揚げ、きゅうりと人参のナムル		ご飯、ビーフカレー、コーンスローサラダ、 (未) 豆腐のスープ		麦ご飯、豆腐のすまし汁、チキンカツ、キャベツのゆかり和え <small>(2,3,4,5歳児はきらきら会の持ち帰り菓子を 用意しています。)</small>		焼きそば	
午後	牛乳、チーズ蒸しパン		牛乳、ふかしもち		牛乳、昆布おにぎり		牛乳、パン		牛乳、せんべい、クッキー			
午前	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、あられ	10	牛乳、果物	11	牛乳、せんべい	12	牛乳、クッキー	13	麦茶
昼食	麦ご飯、クリームシチュー、ブロッコリーのごまあえ		ご飯、えのきのみそ汁、魚の焼きおろし煮、れんこんのきんぴら、果物		おかかご飯、豚汁、豆腐入りつくね、小松菜のツナサラダ		麦ご飯、豆腐のすまし汁、はるまき、大根のピクルス、納豆		ご飯、チンゲン菜のみそ汁、魚の野菜あんかけ、きゅうりの酢の物、納豆		ロールパン、ミネストローネ	
午後	牛乳、バイン蒸しパン		牛乳、お楽しみパン		牛乳、豆乳もち		牛乳、おさかなごはん		野菜ジュース、ヨーグルトフレーク			
午前	☆15	牛乳、あられ	☆16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、クラッカー	18	牛乳、ポーロ	19	牛乳、かりかりいりこ	20	麦茶
昼食	厚揚げの中華丼、わかめスープ、レバーの胡麻竜田揚げ、ゆで野菜		麦ご飯、キャベツのみそ汁、ぶり大根、 大根入り白和え		わかめご飯、わかめのすまし汁、ミートボール、ブロッコリーのサラダ、果物		ご飯、 つくし いだご汁、魚の磯辺焼き、 にんじん入り卵の花 、ふりかけ		麦ご飯、もやしのみそ汁、揚げ鶏と根菜の五目和え、きゅうりの昆布あえ、果物		焼き豚ラーメン	
午後	牛乳、きな粉ラスク		牛乳、 大根葉入りおやき		牛乳、チーズケーキ		牛乳、果肉入りオレンジゼリー		牛乳、 あずきおこわ			
午前	22	牛乳、せんべい	23	牛乳、クラッカー	24	牛乳、果物	☆25	牛乳、クッキー	26	牛乳、ポーロ	27	麦茶
昼食	混ぜご飯、みそ汁、ししゃものチーズフライ、 (未) 魚のフライ 、にんじんドレッシング和え		ご飯、じゃがいものスープ、豆腐の野菜そぼろ煮、きゅうりの和え物		麦ご飯、ねぎのみそ汁、タンドリーチキン、ひじきの煮物、もろみ納豆		チキンライス、コンソメスープ、鶏の唐揚げ、雪だるまポテト		ご飯、きのこのすまし汁、白身魚と甘酢かけ、白菜の胡麻和え		けんちんうどん	
午後	牛乳、お絵かきホッケーキ		牛乳、ほうれん草のスコーン		野菜ジュース、フルーツヨーグルト		牛乳、いちごパフェ		牛乳、パン			
午前	29		30		31		 <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p> 					
昼食	年末休園		年末休園		年末休園							
午後												
<div>  <div> <p>☆12/3 (水) マクロビオデー</p> <p>☆12/16 (火) ベジタブルデー (大根)</p> <p>☆12/25 (木) お楽しみランチ・お楽しみおやつ</p> </div> <div> <p>☆12/15 (月) カムカムデー</p> </div> </div> <div>  <ul style="list-style-type: none"> 旬の魚は、ぶり、いわしです。 旬の果物は、みかんです。  </div>												