

ルンビニこども園（2.3.4.5歳児）

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p>	1		2		3
昼食						
午後						
午前	5 牛乳、せんべい	6 牛乳、クッキー	7 牛乳、ウエハース	✿8 牛乳、かりんとう	9 牛乳、クラッカー	10 麦茶
昼食	ご飯、チキンカレー、コールスローサラダ、(未)わかめスープ	麦ご飯、さといものみそ汁、魚のムニエル、パスタサラダ	ご飯、わかめのスープ、豚肉の香味焼き、小松菜のしらすサラダ	ごぼうご飯、野菜のポタージュスープ、レバーのマリアナソース和え、ゆで野菜	麦ご飯、大根のみそ汁、魚の酒蒸し、ひじきの煮物	野菜たっぷりちゃんぽん
午後	牛乳、米粉蒸しパン	牛乳、ちりめんトースト	牛乳、七草粥	牛乳、胡麻かりんとう	野菜ジュース、ヨーグルトフレーク	
午前	12	13 牛乳、ボーロ	14 牛乳、クラッcker	✿15 調整豆乳、せんべい	16 牛乳、ウエハース	17 麦茶
昼食	 <p>成人の日</p>	ご飯、鶏肉と小松菜のクリームシチュー、もやしのツナ酢あえ、ふりかけ、果物	わかめのりご飯、豆腐みそ汁、魚のピザ焼き、小松菜の和え物	麦ご飯、チンゲン菜のみそ汁、凍り豆腐のから揚げ棒、きゅうりの中華サラダ、果物	ご飯、かぼちゃのみそ汁、大豆入りれんこんバーグ、じゃが芋炒め、もろみ納豆	パン、ミネストローネ
午後		牛乳、大学芋	牛乳、サンドイッチ	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、豆腐入り白玉ぜんざい (未)さつまいも入りぜんざい	
午前	19 牛乳、クラッcker	20 牛乳、かりかりいりこ	✿21 牛乳、せんべい	22 牛乳、あられ	23 牛乳、クッキー	24 麦茶
昼食	そぼろご飯、石狩汁、ほうれん草の白和え、果物	ご飯、チンゲン菜のスープ、マー婆ー豆腐、さつま芋のいとこ煮	麦ご飯、白菜の味噌汁、、豚肉の生姜焼き、白菜のおかか和え、果物	ご飯、さといものすまし汁、魚のごま焼き、さっぱりポテトサラダ	麦ご飯、わかめのみそ汁、すき焼き風煮物、ブロッコリーサラダ	きつねうどん
午後	牛乳、チーズサプレ	牛乳、お楽しみパン	牛乳、白菜入りスコーン	牛乳、胡麻、じゃこおにぎり	牛乳、シャカシャカポテト	
午前	26 牛乳、あられ	✿27 牛乳、せんべい	28 牛乳、ボーロ	29 牛乳、ウエハース	✿30 牛乳、クラッcker	31 麦茶
昼食	麦ご飯、根菜のスープ、魚のカリカリコーン揚げ、ゆでブロッコリー、果物	照り焼きバーガー、春雨スープ、ポークピーンズ	ご飯、ぬっぺい汁、ぎょろっけ、コールスローサラダ、納豆	麦ご飯、じゃがいものみそ汁、白身魚のオーロラソースかけ、ビーフン炒め	中華丼、もやしのみそ汁、手作りシュウマイ、きゅうりのナムル	トマトスパゲティ
午後	牛乳、するめ入りお好み焼き	牛乳、チャーハン	牛乳、そうめん汁	野菜ジュース、バナナヨーグルト	牛乳、スティックお芋パイ	
	 <p>✿1/8(木) カムカムデー ✿1/15(木) マクロビオデー ✿1/21(水) ベジタブルデー(白菜) ✿1/27(木) お楽しみランチ ✿1/30(金) お楽しみおやつ</p>				 <p>・旬の魚は、ぶり、鮭です。 ・旬の果物は、りんご、いちごです。</p>	