

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	<div>  <div> ※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。 </div>  </div>						1		2		3	
昼食							休園		休園		休園	
午後												
午前	5	牛乳、せんべい	6	牛乳、クッキー	7	牛乳、ウエハース	☆8	牛乳、かりんとう	9	牛乳、クラッカー	10	麦茶
昼食	ご飯、チキンカレー、コールスローサラダ、(未)わかめスープ		麦ご飯、さといものみそ汁、魚のムニエル、パスタサラダ		ご飯、わかめのスープ、豚肉の香味焼き、小松菜のしらすサラダ		ごぼうご飯、野菜のポタージュスープ、レバーのマリアナソース和え、ゆで野菜		麦ご飯、大根のみそ汁、魚の酒蒸し、ひじきの煮物		野菜たっぷりちゃんぽん	
午後	牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、ちりめんトースト		牛乳、七草粥		牛乳、胡麻かりんとう		野菜ジュース、ヨーグルトフレーク			
午前	12		13	牛乳、ボーロ	14	牛乳、クラッカー	☆15	調整豆乳、せんべい	16	牛乳、ウエハース	17	麦茶
昼食	成人の日 		ご飯、鶏肉と小松菜のクリームシチュー、もやしのツナ酢あえ、ふりかけ、果物		わかめのりご飯、豆腐みそ汁、魚のピザ焼き、小松菜の和え物		麦ご飯、チンゲン菜のみそ汁、凍り豆腐のから揚げ棒、きゅうりの中華サラダ、果物		ご飯、かぼちゃのみそ汁、大豆入りれんこんバーグ、じゃが芋炒め、もろみ納豆		パン、ミネストローネ	
午後			牛乳、大学芋		牛乳、サンドイッチ		牛乳、菜飯おにぎり		牛乳、豆腐入り白玉ぜんざい (未) さつまいも入りぜんざい			
午前	19	牛乳、クラッカー	20	牛乳、かりかりいりこ	☆21	牛乳、せんべい	22	牛乳、あられ	23	牛乳、クッキー	24	麦茶
昼食	そばろご飯、石狩汁、ほうれん草の白和え、果物		ご飯、チンゲン菜のスープ、マーボー豆腐、さつま芋のいとこ煮		麦ご飯、白菜の味噌汁、豚肉の生姜焼き、白菜のおかか和え、果物		ご飯、さといものすまし汁、魚のごま焼き、さっぱりポテトサラダ		麦ご飯、わかめのみそ汁、すき焼き風煮物、ブロッコリーサラダ		きつねうどん	
午後	牛乳、チーズサブレ		牛乳、お楽しみパン		牛乳、白菜入りスコーン		牛乳、胡麻、じゃこおにぎり		牛乳、ジャカジャカポテト			
午前	26	牛乳、あられ	☆27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ボーロ	29	牛乳、ウエハース	☆30	牛乳、クラッカー	31	麦茶
昼食	麦ご飯、根菜のスープ、魚のカリカリコーン揚げ、ゆでブロッコリー、果物		照り焼きバーガー、春雨スープ、ポークビーンズ		ご飯、ぬっぺい汁、ぎょうつかけ、コールスローサラダ、納豆		麦ご飯、じゃがいものみそ汁、白身魚のオーロラソースかけ、ビーフン炒め		中華丼、もやしのみそ汁、手作りシュウマイ、きゅうりのナムル		トマトスパゲティ	
午後	牛乳、するめ入りお好み焼き		牛乳、チャーハン		牛乳、そうめん汁		野菜ジュース、バナナヨーグルト		牛乳、スティックお芋パイ			
<div>  <div> ☆1/8 (木) カムカムデー ☆1/15 (木) マクロビオデー ☆1/21 (水) ベジタブルデー (白菜) ☆1/27 (木) お楽しみランチ ☆1/30 (金) お楽しみおやつ </div>  <div> ・旬の魚は、ぶり、鮭です。 ・旬の果物は、りんご、いちごです。 </div>  </div>												