

ルンビニこども園（3・4・5歳児）

2026年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					★1 牛乳、クッキー	2
昼食	 <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p> 				こいのぼりライス、じゃがいものみそ汁、とり天ぷら、パスタサラダ、果物 チャレンジサンド（コッペパン、ウインナー、レタス）、牛乳	
午後					牛乳、きな粉豆乳蒸しパン	
午前	4	5	6	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、かりかりいりこ	9
昼食	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ご飯、貝だくさんスープ、魚の磯辺焼き、春雨サラダ	麦ご飯、なすのみそ汁、鶏ささ身の野菜あんかけ、きゅうりの酢の物、果物	野菜ラーメン
午後					牛乳、ねぎしらすおにぎり 野菜ジュース、ヨーグルトフレーク	
午前	★11 調整豆乳、ウエハース	12 牛乳、あられ	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、果物	★15 牛乳、かりんとう	16
昼食	ご飯、ワカメスープ、豆腐ハンバーグ、切干大根のサラダ、心りかけ	ご飯、油あげのすまし汁、魚の蒸しみそ焼き、小松菜のあえもの、果物	麦ご飯、ちんげんさいのみそ汁、豆腐の五目焼き、アスパラサラダ、果物	ご飯、さつまいものみそ汁、魚のフライ、きゅうりのゆかりあえ、もろみ納豆	梅ご飯、豆腐のとろみ汁、新じゃがそばろ、ゆでスナップえんどう、フルーツサラダ	ルンビニフェスタ ミートスパゲティー
午後					牛乳、凍り豆腐のフレンチトースト 牛乳、おやつ小魚、せんべい 牛乳、大根餅 牛乳、焼きもちこしおにぎり 牛乳、新じゃがいもドーナツ	
午前	18 牛乳、あられ	19 牛乳、ポーロ	★20 牛乳、せんべい	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、かりんとう	23
昼食	パン、コーンスープ、野菜のメンチカツ、コールスローサラダ	ご飯、新玉ねぎのみそ汁、魚のピザ焼き、ほうれん草の塩ごま和え	ご飯、けんちん汁、納豆のおとし揚げ、キャベツとしらすのサラダ、果物	麦ご飯、かぼちゃのみそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、トマトの和えもの	ご飯、わかめのみそ汁、鶏肉の南蛮漬け、きゅうりの昆布あえ	焼きそば
午後					牛乳、鮭ごまおにぎり 牛乳、パン 牛乳、よもぎ入りクッキー 牛乳、米粉バイン蒸しパン 牛乳、ふかしいも	
午前	★25 牛乳、せんべい	26 牛乳、果物	27 牛乳、かりかりいりこ	28 牛乳、クラッカー	29 牛乳、クッキー	30
昼食	麦ご飯、ハッシュドビーフ、鶏しバーのマリネ、クルトンサラダ	麦ご飯、小松菜のみそ汁、魚のごま揚げ、フライドそら豆、白和え	ご飯、キャベツのみそ汁、豆腐のうま煮、きゅうりの梅和え、果物	ご飯、玉ねぎのみそ汁、魚とごぼうの煮つけ、ポテトサラダ	グリーンピースご飯、野菜のスープ、照り焼きチキン、にんじんサラダ	ロールパン、ミネストローネ
午後					牛乳、いちごパフェ 牛乳、五目おにぎり 牛乳、スイートポテト 野菜ジュース、ヨーグルトフルーツ 牛乳、ブラウニー	
  <ul style="list-style-type: none"> ★ マクロビオデー 5/ 11 (月) ★ ペジタブルデー 5/ 15 (金) (新じゃがいも) ★ カムカムデー 5/ 20 (水) ★ お楽しみランチ 5/ 1 (金) ★ お楽しみおやつ 5/25 (月)  <ul style="list-style-type: none"> • 旬の魚は、あじ、いさき、さわらです。 • 旬の果物は、夏みかん、メロンです。 						