

ルンビニこども園（2. 3. 4. 5歳児）

2026年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、せんべい	2	牛乳、クラッカー	3	牛乳、クッキー	★4	牛乳、かりんとう	★5	牛乳、かりかりいりこ	6	
昼食	麦ご飯、えのきのすまし汁、魚の野菜あんかけ、小松菜のごまサラダ		ご飯、豆腐のみそ汁、中華風肉じゃが、トマトのツナ和え、果物		麦ご飯、ちんげんさいのみそ汁、魚のムニエル、ひじきの煮物		ご飯、きのこのスープ、厚揚げと豚肉の中華風煮、きゅうりの昆布あえ、もろみ納豆		ご飯、ひじきふりかけ、中華スープ、レバーのマリアナソース、さつまいも天ぷら、果物		牛肉うどん	
午後	牛乳、昆布おにぎり		牛乳、ごまスコーン		牛乳、つぶつぶ人參ゼリー		牛乳、かたつむりケーキ		牛乳、ちりめんトースト			
午前	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、果物	10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、せんべい	12	牛乳、クッキー	13	
昼食	ご飯、玉ねぎのスープ、ミートボールの甘辛煮、切干大根のサラダ		麦ご飯、小松菜のみそ汁、魚のコーン焼き、春雨の和え物		ご飯、すまし汁、マーボー豆腐、きゅうりのおかか和え		麦ご飯、わかめのみそ汁、揚げ魚とじゃが芋の煮物、キャベツのごまマヨネーズあえ		ご飯、けんちん汁、魚のサラダ焼き、マカロニサラダ、果物		チャレンジサンド（コッペパン、ウインナー、レタス）、牛乳	
午後	牛乳、ふわふわホットケーキ		牛乳、おやつ小魚、せんべい		野菜フルーツジュース、ヨーグルトフルーツ		牛乳、高菜おにぎり		牛乳、チーズケーキ			
午前	★15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、かりんとう	17	牛乳、クッキー	18	牛乳、あられ	★19	牛乳、せんべい	20	
昼食	麦ご飯、ちんげんさいのすまし汁、鶏むね肉とピーマンのごまみそ焼き、五目ビーフン、果物		ご飯、豆腐のすまし汁、タンドリーチキン、ほうれん草のごま和え、手作りふりかけ		麦ご飯、さつまいものみそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりのゆかりあえ、果物		ご飯、厚揚げのみそ汁、魚の煮つけと焼き野菜、さっぱりポテトサラダ		豆乳めんつゆスパゲッティ、魚の利休焼き、きゅうりのナムル、果物		ロールパン、ミネストローネ	
午後	牛乳、ピーマン入りピザトースト		牛乳、おたのしみパン		牛乳、変わりせんべい		牛乳、きな粉蒸しパン		牛乳、わかめしらすおにぎり			
午前	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、せんべい	★24	調整豆乳、クッキー	25	牛乳、ポーロ	26	牛乳、かりかりいりこ	27	
昼食	ご飯、小松菜のスープ、鶏肉の五色和え、添え野菜、果物		梅ご飯、わかめスープ、鶏レバーの甘辛焼き、野菜のにんじんだレッシング		ご飯、なすのみそ汁、揚げだし豆腐のあんかけ、トマトと青じその和え物		麦ご飯、たまねぎのみそ汁、魚の照り焼き、ごぼうサラダ、果物		ご飯、かぼちゃの豆乳汁、ハンバーグきのこソースかけ、きゅうりの酢のもの		豆乳入りちゃんぽん	
午後	牛乳、スイートポテト		牛乳、抹茶入りパウンドケーキ		牛乳、おかかごまおにぎり		牛乳、きな粉フレンチトースト		野菜ジュース、ヨーグルトフレーク			
午前	29	牛乳、かりんとう	30	牛乳、果物	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。 ※紫色は新メニューです。</p> </div>  </div>							
昼食	バターチキンカレーライス、コールスローサラダ、果物、(未) 玉ねぎのスープ		麦ご飯、キャベツのみそ汁、魚と根菜のマリネ、きゅうりのナムル、納豆									
午後	牛乳、生どら焼き		牛乳、もちもちチーズパン									
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>★ カムカムデー 6/ 5 (金) ★ ベジタブルデー 6/ 15 (月) (ピーマン) ★ マクロビオデー 6/ 24 (水) ★ お楽しみおやつ 6/ 4 (木) ★ お楽しみランチ 6/19 (金)</p> </div>  <div style="text-align: right;"> <p>・旬の魚は、あじ、いさぎ、です。 ・旬の果物は、パイナップル、メロンです。</p> </div>  </div>												